

《角材を貰いに》当日は園庭で飯盒と釜を使つてのカレー作り。
そのため近所の材木屋さんに角材を貰いにも行きました。

《飯盒・カレー作り》ピーラーと包丁を使つてのお料理は真剣な顔でやる気満々。
「家でも包丁で〇〇切つたよ」「手をこうすると指を切らないんだよ」「愛情を入れると美味
しくなるんだよ」「ご飯作るお手伝いしたよ」などなど…色々教えて貰つた様で、お家の
人達の協力を感じました。

散らばつた皮を自ら拾い集める片付け上手な姿は、知られざる一面でもありました。

飯盒での炊きたてご飯をスプーンで1口ずつ味見。

「美味しい～」と違いが分かるようで味わって食べていました(笑)

《バンダナ染め》白いバンダナを輪ゴムで縛り染めました。輪ゴムを外し、広げて
出てきた模様には驚きと笑顔。自分達で洗濯もしました。

みんなで相談して決めたバンダナの色はムラサキです。

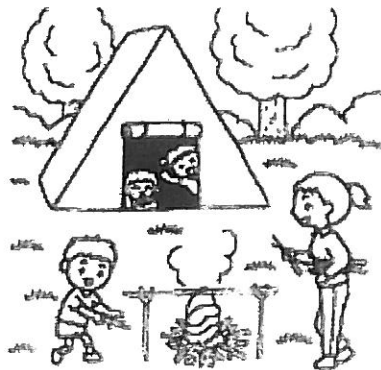
《荷物の用意》今週はお泊りで使う全ての物を、お部屋に集め準備します。

これらの準備や練習を経てよいよ本番間近。

外での活動も多く、あと願うはお天気…

どうかたっぷり楽しめるような、

お天気でありますように…





☆こどもたちのようす☆



ほけんだより 27.6月

ほけんし☆ 眞 穂

先月は市内でも胃腸炎の感染者数が多いとの情報がありました。園内でも胃腸症状の不調が目立ちました。軽い風邪症状を伴い突然下痢となる症状が抵抗力の弱い乳児で流行しました。その後幼児でも嘔吐・腹痛に下痢症状の児が数名出ました。下痢は元に回復するまでしばらく日数を要してしまいます。オムツ交換後やトイレ後の手洗いは、今後も十分に気をつけて行いましょう。

アデノウイルス感染症と確定診断されてケースもありますので、今後も胃腸の不調がある際には必ず受診されるようお願い致します。

歯科健診の結果

5月26日に行われた歯科健診については、受診が必要な児には既にお知らせいたしました。全体の結果は右記のようになっています。園での歯科健診は集団健診ですので、歯磨きをしっかり行えば進行しないような早期の虫歯をチェック出来なかったりすることもあります。また、要治療と判断された歯でもかかりつけ歯科医に丹念に見てもらおうと様子を見たほうが良いと言われる事があるかもしれません。是非かかりつけ歯科医を持ち治療だけでなく、予防についても相談いたしましょう。

	受診児人数	虫歯あり	要観察歯
5歳	20	4人(19本)	4人
4歳	17	2人(4本)	3人
3歳	16	0	1人
2歳	19	0	0
1歳	12	0	0

♡おとなの歯... 年長児では、永久歯が5人はえ始めていました。多い子では8~10本も!《6歳臼歯》は奥歯! はえ始めは、柔らかく虫歯になりやすいので、大人が手助けして確認いたしましょうね。

症状から見る病気



下痢 液状の便が頻繁に出る状態で、腹痛を伴うことが多く機嫌も悪くなります。

◇ 下痢の原因は...

風邪のウイルスに感染した時におこし、粘液や不消化便が混ざり白っぽい水様便が1日に何回にもなり、酸っぱい鼻をつくツンとした臭いがします。代表的な春や冬のロタウイルスや夏のアデノウイルス感染で、鼻水や咳を伴う事もあります。その他、飲みすぎや冷たい物のとり過ぎ、消化の悪い物を食べた時、アレルギーによるもの、薬(抗生物質が含まれるものに多い)の影響、乳糖不耐症によるもの、食中毒、ストレスによるものなど、下痢と言っても様々な原因があげられます。

◆ 下痢の子の回復のめやすは...?

- 便の臭い ... 酸臭、鼻を刺激する臭い⇒×
- 形状 ... 水様 × 軟便▲ 有形 ◎
- 色 ... レモン色、肌色 × 黄色 ◎
- 頻度 ... 1日の回数が3回▲、4回× 食べて出る×

※園で下痢になり何回も繰り返す際には連絡させていただきます。集団生活という都合上ある程度改善するまで様子を見て下さるか早めの受診をお願い致します。



手足口病 にご注意ください!

☆玄関掲示板でもおしらせしていますが、幼児で診断されています。

【症状】

発熱・または微熱程度あり、手の甲、足の裏や甲、手足の指間、口の中に水疱性発疹ができ痛みで食事が摂りづらくなります。

【潜伏期間】

2日~5日程 ※ウイルスの排泄が長くあり流行しやすくなります。

【登園のめやす】

手足に発疹や口内炎が出ている“急性期”は非常に感染力があります。熱がすっかり下がり1日以上経過してから、普段とおり食事ができるようにの登園になります。

★ 園指定の[登園届]を受診時の指導をうけ保護者記入で提出下さい。

◆ 6月中、幼児(3~5才)対象に園で登園後に簡易尿検査を行います。再検査の必要な場合のみ個人通知致します。