

木の芽もふくらみ、日差しの柔らかさが感じられるようになったこの頃。散歩先でタンポポを見つけたり、小さな虫達を見つけ春を感じています。

「春分の日」には、家族でお墓参りに行き御先祖様を思う日であると同時に、自然をたたえ生物をいつくしむ日でもあります。園の帰り道などに子どもと虫探しをして、虫・動物など生き物の「命」について考える機会にしてみたいはいかがでしょうか。

春は、卒園・就学・進級と環境が変化して行く時期です。ゆったりとした気持ちで一人一人を大切に保育して行きたいと思います。

3月の予定



- 3月11日(金) お茶を楽しむ会(のぞみグループ)
- 15日(火) ひかりさんとの「お別れ会」(幼児グループ)
- 17日(木) 紙芝居サークル(ひかりグループ)
- 19日(土) 第45回卒園を祝う会(ひかりグループ)
- 20日(日) 春分の日(休園)
- 21日(月) 振替休日(休園)
- 23日(水) 遠足(みどり・のぞみグループ)
- 29日(火) 部屋移動
- 31日(木) 27年度保育最終日

- 4月1日(金) 28年度保育初日
- 4日(月) 入園説明会 10:00~(9時半受付)
- ☆体育遊び…3月24日(木)・4月15日(金)
- ☆いちごルーム…3月24日(木)
- *月のどこかで避難訓練を行います。

ご意見・ご要望 ボックス

2月の投函は
ありませんでした。

3月29日(火)は部屋移動です。
4月からの新しい部屋に慣れるよう、今の担当と一緒に引っ越しします。
29日の登園はいつも通りの部屋になりますが、お迎えの時は、一つ進級した保育室になりますので、ご注意ください。

〈各グループの保育のねらい〉

- ひかり(5歳児) ◎就学への喜びと期待を持ち、充実した園生活を送ろう。
- のぞみ(4歳児) ◎年長児になる喜びを感じ、自覚や自信を持って、さまざまな活動に取り組もう。
◎友達を大事にしよう。
- みどり(3歳児) ◎進級を楽しみにしながら過ごす。
◎自分の出来ることを増やし、達成感に繋げていく。
- そら(2歳児) ◎春の自然を感じながら戸外遊びを楽しむ。
◎進級を楽しみにしながら生活する。
- はな(1歳児) ◎新しい環境に慣れていく。
◎春の自然に触れながら散歩を楽しむ。
- ひまわり(0歳児) ◎体調や気温に応じて、散歩や戸外遊びを楽しむ。
◎進級に向けて生活習慣を整え、引越し後の新しい環境に慣れ、安心して過ごす。

『今年度の保育活動へのご協力ありがとうございました。』

早いもので、新園舎での生活がもうすぐ一年をむかえます。

園の定員数が増えたことで、乳児(0~2歳)の子ども達が多くなりました。今まで通り乳幼児期の子ども1人ひとりに目を向けた保育はそのまま大切にして取り組み、行事なども新たに検討してきました。

おかげ様で保護者の皆さまのご理解とご協力の元、27年度も無事終える事ができます。

1年間 どうもありがとうございました。

清瀬上宮保育園 園長 渡邊智子
職員一同

新年度の担当については、4月1日(金)に掲示してお知らせします。



給食だより

平成 28 年 3 月号
栄養士 こみなと

まだ寒い日もありますが
梅の花もほころんで、
春の訪れを感じられる
ようになりました。

4月から比べて子どもたちは、上手に箸を使えるようになったり、好き嫌いをなくひとりで食事が出来るようになったり、それぞれの成長を感じさせてくれ、給食室でもうれしく思っています。

3月はいよいよ、ひかりさんが卒園を迎えます。保育園での給食を食べられるのも、あと少し。

今月の給食は、ひかりさんリクエストの献立をたくさん取り入れました。保育園の給食が、みんなの思い出のひとつとなるように、そして好きなメニューで全部食べ終わられたり、モリモリ食べられた!!という自信を持って、小学校に行けるようにと願っています。





「おいしい」or「まずい」

食べた物がおいしいかどうかを判断する際、基準となるのは、それまでに蓄積された味覚の情報です。蓄積された情報の量や種類が多いと、新たに食べた物を「おいしい」と判断する確率が高くなりますが、少ないと「まずい」と判断し、嫌いになってしまうことが多くなります。子どもたちは、情報の蓄積が少ないため「まずい」「嫌い」と判断しがちです。



保育園では、きっとお家の食卓には上らないだろうと思われる食材も、積極的に給食で取り入れるようにしています。子どもたちには少しでも多くの食材と出会い、食経験を積んで、何でも「おいしい」とよく食べる子に育てて欲しいと考えるからです。一度目は食べられなくても、二度目の時は食べられた!!ということも、保育園ではよくあることです。小さい頃から多くの味を経験させ、味覚の領域を広げてあげることが私たち大人の役割です。



おわかれ会バイキング  
15日(火)のおわかれ会の昼食は、幼児さん中心でバイキングを楽しみます。

メニューはやはり、ひかりさんのリクエスト!! 例年、カレーのリクエストが多い中、今年は史上初の『パン』が登場します。おかずも盛りだくさん! 給食室もフル回転でがんばります!!

食事風景

この一年でぐーんと成長した子どもたち。今の各グループの食事風景を担当から教えてもらいました。

ひまわり

お散歩の帰りの楽しみは本日の給食!!
“今日のごはんは何かなあ”と子どもたちは『ごはんごはん!』とくり返し言ったり、「ごはん食べる人〜?」と聞く『ハイっ♥』と手を上げるほど、給食が大好きです。苦手な食材もあるけれど、手づかみやスプーンで意欲的に食べています。

はな

食べるのが大好きな子どもたち!!
『美味しい〜♥』『おかわり』と毎日幸せそうに食べています。食材の名前に興味津々で『これは何?』と聞くことも楽しんでます。

そら

朝のおやつを取りに行こうとすると『ぼくもー』『わたしもー』と一緒に給食室まで出かけます。そして『おはよう』『今日の給食なあに?』と給食室に話しかけるのが日課です。いっぱい食べて毎日おかわり!! よく食べるそらグループです。




みどり

今年からランチルームでの食事が始まり、初めはスプーン・フォークを使用していたみどりさん。今では少しずつ練習して、お箸を上手に使える子が増えてきました! 小さい物も上手につかんで、嬉しそうに食事を楽しんでいます。

のぞみ

食事に対して受け身の子が多かったので、自分たちで作った野菜を料理して食事を楽しめる機会を作りました。最近では食事の時間をしっかり区切ることで、自分で時計を見ながら食べて、おかわりが出来る子も増えています。また、炊飯器でご飯を炊く機会を1回ずつ作り、『おいしい!』といつもより多めのご飯をペロリと食べています。

ひかり

あまり食べなかった4月 
ちよっと食べるようになった夏 
たっぷり食べるようになった今!! 
保育園の給食『おいしかったよ』とみんなが言います。

- 子『おかわりださーい!』
 - 保「はい、なんのおかわり?」
 - 子『ぜんぶ♥』や『おおもりにして〜♥』
- のリクエストが多いこの頃です。

